

黑暗不代表绝望

用生命照亮他人

原是生活七彩缤纷的世界里，突然坠落黑暗世界，阳光从此不再照耀生命。面对如此大的打击，相信很多人都难以接受，然而，陈锦辉并没有因此而被击败，反而活得更精彩，还创办『青光眼学会』，以帮助更多的人……

2002年，属于陈锦辉的那道窗口闭上了……从此他无法再看到窗外闪耀美好的阳光，留下的，是长伴一生的无尽黑暗。40岁那年的某一天，向来没偏头痛问题的他，忽然感到头部传来一阵剧痛，于是前往就医，不料吃完止痛药后，病情仍毫无进展。“过几天我再去医院检查，医生说我的眼压比常人超出3倍，要求我马上入院动手术，可是手术后，我的眼睛始终无法好起来，后来才知道自己患的是青光眼，一种无法根治，只能预防的病症。”他语气平静诉说。如今的他，只有左眼还剩下微不足道的5%视力，仅能看到一点微弱的光线，可说是全盲了……

预防青光眼

然而，囚禁在“灵魂之窗”里头的那缕生命，却拥有无与伦比的生存意志力！他不灰心，不绝望，努力活的精彩，誓要散发生命中的最光彩，弥补失去光明的遗憾。就在2009年3月29日，他创办全马唯一一间的青光眼学会。该学会成立的最大宗旨，乃在于消解大马民众过往的青光眼的误解与迷思，同时教导人们如何预防青光眼。采访期间，他透露几项有关青光眼的的数据。“根据统计，全球超过7000万人患有青光眼，其中非洲人占大多数，其次就是东方人。在马来西亚，青光眼患者约有50万人（约1.8%），这可不是一个小数目。”

人说久病成医，曾是过来人的陈锦辉即是一例！现场，他即侃侃分享经验，道出容易患上青光眼的高危病群，以及相关防范法。“家族遗传、糖尿病、血压高、偏头痛、服用过量内固醇、近视超过600度、有睡眠障碍等，拥有这些症状或条件的人，就必须格外注意了。”

他嘱咐，当眼睛感到疲累时，最好马上停止手头上的工作，同时眨眼长达30秒，这是一种运动，也是一种放松。另外，看青色或远方的事物、吃多色蔬菜（紫色、青色、黄色、白色、红色）、佩戴黄色镜片的太阳眼镜等，都是一些既简易又实用的预防法。

不过，最好的预防法，还是每年定时到眼部专科医院检查。而接受检查者要确定自己是否患上青光眼、白内障等眼部疾病，至少需经过4部医学仪器一关又一关的严格鉴定。

筹款买仪器

目前，青光眼学会与国内10数位顶尖眼科医生合作。首先由院方义务借出该4部仪器，接着学会代表与医生将在现场教授有关青光眼各种方面的知识，同时提供大众免费验眼、咨询等服务。如此义举，中心每个月都会从事2次。“去年至今，我们一共做了18次有关活动，超过4千多人接受我们的检查服务，其中大部分都在购物中心进行，也有下乡到怡保的端洛（Tronoh）、布先（Pusing）等小镇服务。”无论如何，长久处于“借”的状态下，毕竟也不是办法。在陈锦辉心底深处，还是渴望中心拥有属于自己的该4部仪器，如此一来即可豁免繁琐的出借手续，同时方便进行活动。

只不过，在现实层面上，一口气购买4部仪器可不简单。“第一部用来验眼压的仪器，最便宜都要6千令吉，而另外三部可是一部比一部昂贵……保守估计，买齐4台仪器约需50万令吉。”同样需50万令吉筹建他们尚未建立的新中心。“平时成员们都分散各处，只有在每个月搞活动的时候才集合，如果没有一个固定的聚合场所，做什么事情都显得事倍功半，更遑论进一步的发展了。”

为了筹得足够的款项，月前青光眼学会曾举办慈善晚宴，惟最终所获得的反应不尽理想，至今只筹得2万多令吉，距离理想目标还差得远。一百万的梦想，看似遥不可及，但望善心人士能够施加援手，帮助他们圆了这个梦想。现阶段，加入青光眼学会的成员已超过千人，其中年龄最小的成员甚至只有9岁！未来日子，他们打算到中学、大学，提供学生免费验眼服务，因此扩充人手自不在话下。“所谓人多好办事，我们无任欢迎有志者加入阵容，进一步扩展学会的活动范围。”