

Pemeriksaan awal bantu atasi glaukoma

Pagi Jumaat lalu, Zaini ke sebuah pusat membeli-belah untuk memeriksa matanya. Sejak akhir-akhir ini, penglihatannya semakin kabur. Memang sebelum ini dia kurang gemar memakai cermin mata hitam, malah dia sering menatap komputer pada jarak yang dekat. Kebetulan rakannya menyarankan dia membuat pemeriksaan mata di sebuah kedai optik terkenal. Melalui penerangan rakannya, baru dia mengetahui tidak semua kedai optik mempunyai ahli optometri. Ahli optometri adalah individu yang berkait rapat dengan penglihatan. Bidang kerjaya sebagai ahli optometri agak luas. Ia turut merangkumi memberi rawatan kepada masalah penglihatan yang dialami pesakit.

Mereka juga membuat diagnosis terhadap masalah penglihatan yang dialami mana-mana individu sama ada rabun jauh atau dekat atau kedua-duanya sekali yang memerlukan bantuan alat penglihatan seperti cermin mata atau kanta lekap untuk kembali normal. Selain itu, tugas mereka turut membabitkan ujian terhadap keupayaan mata individu untuk memfokus. Mereka juga mampu untuk menentukan darjah kanta yang perlu digunakan oleh mana-mana individu yang mengalami masalah rabun.

Ahli optometri mampu membuat ujian glaukoma dan penyakit mata yang lain dengan melakukan diagnosis keadaan yang disebabkan masalah penglihatan mata seperti darah tinggi dan kencing manis dengan merujuk pesakit kepada pengamal perubatan yang disarankan. Melalui pemeriksaan mata termasuk beberapa ujian khas ia dapat mengelakkan kehilangan penglihatan akibat daripada penyakit ini.

Menurut juru gaya cermin mata dan ahli optometri Malaya Optical, Ryan Ho, kebanyakan ahli optometri menjalankan tugas secara umum. Bagaimanapun, ada yang pakar dalam penglihatan warga emas dan kanak-kanak. Selain itu, ada juga di antara mereka yang pakar dalam bidang kanta lekap, terapi penglihatan dan penglihatan untuk ahli sukan. Selain itu, ada juga ahli optometri yang terbabit dalam bidang penyelidikan, mengajar dan memberikan khidmat perundingan.

“Untuk menjadi ahli optometri bukan mudah. Mereka perlu mendapatkan kelayakan yang sah. Mana-mana individu yang berminat perlu ada kelayakan yang sah. Mana-mana individu yang berminat perlu ada kelayakan tertentul,” katanya. Menurut Ryan, orang ramai boleh membuat ujian glaukoma di Malaya Optical memandangkan kedai ini mempunyai ahli optometri yang sah dan mesin pemeriksaan yang canggih. Kemudian, Ryan akan menyarankan pelanggannya yang mempunyai masalah mata berjumpa dengan pakar perubatan.

“Ramai orang yang tidak memahami fungsi optometri. Dengan pencegahan dan pengesanan awal, kami dapat membantu pelanggan mengatasi glaukoma. Justeru itu, selain membeli cermin mata hitam untuk melindungi mata, mereka juga boleh mengetahui tahap kesihatan mata,” jelasnya yang telah memenangi anugerah BrandLaureate-SMEs 2009 (Hadiah Jenama-Usahawan Kecil Sederhana) di bawah kategori Jenama Terbaik Dalam Jualan Runcit-Pusat Vision Solution. Kedai pertama Malaya Optical dibuka pada tahun 1957 oleh datuk Ryan, di China Town Kuala Lumpur. Ryan memberitahu, keistimewaan kedai Malaya Optical adalah setiap tujuh kedai ini ditempatkan seorang optometri agar pelanggan-pelanggannya boleh mendapatkan nasihat daripada seseorang yang bertauliah. “Satu lagi kelebihan kedai Malaya Optical berbanding dengan kedai kaca mata lain yang terdapat di Malaysia adalah beberapa daripada cawangannya dilengkapi dengan mesin-mesin canggih untuk mengesan masalah penglihatan dan kesihatan anak mata. Juru gaya cermin mata ini pernah menjadi penasihat kepada beberapa orang ahli politik dan artis-artis popular dalam negara.

“Saya menganalisis bentuk tulang muka dan deria sebelum memberikan mereka nasihat dan panduan untuk menyerlahkan lagi bahagian muka. Ini menambahkan lagi keceriaan di muka si pemakai, kerana kaca mata mampu mengubah rupa bentuk seseorang dalam sekelip mata tanpa kosmetik,” ujarnya.

Glaukoma ialah salah satu penyebab utama kebutaan yang menjejaskan hampir jutaan manusia diseluruh dunia. Glaukoma adalah suatu penyakit mata yang menyebabkan kerosakan pada saraf optik. Saraf optik adalah laluan yang membawa imej yang kita lihat ke otak. Sekiranya tidak dirawat, penyakit ini akan merosakkan saraf optik seterusnya menyebabkan hilang penglihatan.

Glaukoma boleh terjadi kepada sesiapa sahaja. Walaubagaimanapun, faktor-faktor yang meningkatkan risiko seseorang mendapat glaukoma termasuklah:

- meningkat umur
- tekanan darah tinggi
- sejarah keluarga
- diabetes
- rabun jauh
- rawatan steroid yang berpanjangan
- kecederaan mata

Tanda & gejala

Glaukoma terjadi tanpa rasa sakit dan secara perlahan-lahan pesakit boleh hilang penglihatan tanpa disedari. Oleh itu adalah mustahak ujian saringan mata dilakukan ke atas penyakit, terutamanya yang mempunyai sejarah keluarga.

Salah satu jenis glaukoma yang dipanggil glaukoma sudut tertutup mempunyai tanda-tanda seperti mata merah, sakit beserta kabur penglihatan dan boleh menyebabkan pesakit merasa mual dan muntah. Ini disebabkan oleh tekanan mata yang tinggi akibat daripada sistem pengaliran dalam mata yang tersekat. Kebanyakan pesakit yang mempunyai risiko untuk mendapat glaukoma jenis ini mempunyai struktur mata yang berbeza yang boleh dikenalpasti melalui pemeriksaan mata sebelum berlakunya serangan penyakit ini. Ini membolehkan rawatan pencegahan diberikan.

Komplikasi

Tanpa rawatan yang sewajarnya, glaukoma boleh memusnahkan saraf optik. Medan penglihatan pesakit akan mengecil seperti terowong atau hilang medan penglihatan di bahagian tengah. Akhirnya glaukoma boleh menyebabkan pesakit mendapat kebutaan yang tidak boleh dipulihkan.

Rawatan

Tujuan utama rawatan adalah untuk mengekalkan penglihatan. Rawatan pertama ialah menggunakan ubat titis mata yang menyebabkan tekanan intraokular berkurangan dengan cara memudahkan pengaliran cecair keluar dari mata atau mengurangkan penghasilan cecair dalam mata.

Sesetengah pesakit memerlukan pelbagai ubat titis mata atau ubat titis mata bersama pil untuk menurunkan tekanan intraokular dengan lebih berkesan. Selain daripada itu, terdapat juga rawatan laser untuk glaukoma sudut tertutup dan glaukoma sudut terbuka. Rawatan laser untuk glaukoma sudut tertutup selalunya dijalankan untuk mencegah dri berlakunya serangan akut seperti yang dinyatakan sebelum ini, sementara rawatan laser untuk glaukoma sudut terbuka dilakukan sekiranya ubat tidak lagi memberi kesan yang mencukupi atau pesakit mengalami kesukaran untuk menggunakan ubat tersebut. Pembedahan membuat satu sistem saluran yang baru dilakukan sekiranya bubat dan rawatan laser tidak lagi berkesan.

Pencegahan

- Sehingga kini, rawatan perubatan yang betul dan sempurna dapat merawat dan mengawal glaukoma. Memandangkan kebanyakan pesakit glaukoma tidak menunjukkan sebarang gejala, maka pemeriksaan mata termasuk beberapa ujian khas adalah sangat penting untuk mengelakkan kehilangan penglihatan akibat daripada penyakit ini.
- Glaukoma sudut tertutup dikaitkan dengan mata merah, sakit diikuti dengan kabur penglihatan disebabkan oleh kornea berkabut
- Kebanyakan pesakit glaukoma tidak menunjukkan sebarang gejala, sehinggalah diperingkat akhir dimana medan penglihatan mengecil menjadi seperti terowong.
- Persatuan Glaukoma Malaysia menganjurkan kerja amal pemeriksaan mata di Berjaya Times Square, Kuala Lumpur pada 12 Mac lalu yang turut diadakan di 16 lokasi lain.
- Pada tahun 2008, 68 juta penduduk dunia didiagnosis glaukoma.